

# 多摩川ゴルフスクール レッスンテーマ

## スクールの流れ(60分)

5分 準備運動と体の動かし方

25分 打席でのショットレッスン

30分 アプローチ場や練習グリーンでのレッスン

月	項目	1週目	2週目	3週目	4週目
10月	テーマ	基本はやっぱりアドレスとグリップ。 正しく構えられていますか?!		転がして寄せよう!!	自分の姿を知ろう!!
	内容	アドレス・グリップ・アライメント		ランニングアプローチ	動画撮影
	使用クラブ	7I		7I	各種クラブ
11月	テーマ	魅せるショットを 打とう!!	バンカーなんて怖くない!!		自分の飛距離を 知ろう!!
	内容	ロブショット	バンカーショット		弾道測定SkyTrak
	使用クラブ	SW	SW		各種クラブ
12月	テーマ	スコアメイクは パターから!!	ゴルフコースは傾斜ばかり!!		自分の姿を知ろう!!
	内容	パター	傾斜からのアプローチ		動画撮影
	使用クラブ	PT	PW SW		各種クラブ
1月	テーマ	基礎を作ろう!!	限界を超えよう!!		自分の飛距離を 知ろう!!
	内容	ハーフスイング	フルスイング & 飛距離アップ		弾道測定SkyTrak
	使用クラブ	7I	D		各種クラブ
2月	テーマ	基礎を作ろう!!	限界を超えよう!!		自分の姿を知ろう!!
	内容	ハーフスイング	フルスイング & 飛距離アップ		動画撮影
	使用クラブ	7I	D		各種クラブ
3月	テーマ	寄せワンがカッコいい!!		バンカーなんて 怖くない!!	自分の飛距離を 知ろう!!
	内容	アプローチ & パター		バンカーショット	弾道測定SkyTrak
	使用クラブ	SW PW PT		SW	各種クラブ

使用クラブ欄に記載のクラブをお持ちください。レンタルクラブもございます。