

多摩川ゴルフスクール レッスンテーマ

スクールの流れ(60分)

5分 準備運動と体の動かし方

25分 打席でのショットレッスン

30分 アプローチ場や練習グリーンでのレッスン

月	項目	1週目	2週目	3週目	4週目
4月	テーマ	基本はやっぱりアドレスとグリップ。 正しく構えられていますか?!		傾斜の体験!!	バンカー体験!!
	内容	アドレス・グリップ・アライメント		傾斜からのショット	バンカーショット
	使用クラブ	PW・AW・SW		AW・SW	SW
5月	テーマ	目指せ！寄せワン！	パット数を減らそう！	目指せ！寄せワン！	バンカーに慣れよう
	内容	アプローチ	パッティング	アプローチ	バンカーショット
	使用クラブ	PW・AW・SW	PT	PW・AW・SW	SW
6月	テーマ	目指せ！寄せワン！	バンカーに慣れよう!!	目指せ！寄せワン！	傾斜の体験！
	内容	アプローチ	バンカーショット	アプローチ	傾斜からのショット
	使用クラブ	PW・AW・SW	SW	PW・AW・SW	AW・SW
7月	テーマ	バンカーに慣れよう！	目指せ！寄せワン！	パット数を減らそう！	目指せ！寄せワン！
	内容	バンカーショット！	アプローチ	パッティング	アプローチ
	使用クラブ	SW	PW・AW・SW	PT	PW・AW・SW
8月	テーマ	目指せ！寄せワン！	バンカーなんて怖くない！	傾斜の体験	目指せ！寄せワン！
	内容	アプローチショット	バンカーショット	傾斜からのショット	アプローチ
	使用クラブ	PW・AW・SW	SW	AW・SW	PW・AW・SW
9月	テーマ	バンカーなんて怖くない！	目指せ！寄せワン！	パット数を減らそう！	目指せ！寄せワン！
	内容	バンカーショット (距離の調節)	アプローチ	パッティング	アプローチ
	使用クラブ	SW	PW・AW・SW	PT	PW・AW・SW

使用クラブ欄に記載のクラブをお持ちください。レンタルクラブもごいます。