

多摩川ゴルフスクール レッスンテーマ

スクールの流れ(60分)

5分 準備運動と体の動かし方

25分 打席でのショットレッスン

30分 アプローチ場や練習グリーンでのレッスン

月	項目	1週目	2週目	3週目	4週目
4月	テーマ	目指せ寄せワン	課題を確認	バンカーに慣れよう	自分の動きを確認
	内容	アプローチ	各自課題	バンカー	スイングチェック (動画撮影)
	使用クラブ	SW・AW・PW	好きなクラブ	SW	好きなクラブ
5月	テーマ	目指せ寄せワン	課題を確認	パット数を減らそう	自分の動きを確認
	内容	アプローチ	各自課題	パター	スイングチェック (動画撮影)
	使用クラブ	SW・AW・PW	好きなクラブ	PT	好きなクラブ
6月	テーマ	目指せ寄せワン	課題を確認	バンカーに慣れよう	自分の動きを確認
	内容	アプローチ	各自課題	バンカー	スイングチェック (動画撮影)
	使用クラブ	SW・AW・PW	好きなクラブ	SW	好きなクラブ
7月	テーマ	目指せ寄せワン	課題を確認	パット数を減らそう	自分の動きを確認
	内容	アプローチ	各自課題	パター	スイングチェック (動画撮影)
	使用クラブ	SW・AW・PW	好きなクラブ	PT	好きなクラブ
8月	テーマ	目指せ寄せワン	課題を確認	サーキットアプローチ	自分の動きを確認
	内容	アプローチ	各自課題	様々な状況から アプローチ	スイングチェック (動画撮影)
	使用クラブ	SW・AW・PW	好きなクラブ	SW・AW・PW	好きなクラブ
9月	テーマ	目指せ寄せワン	課題を確認	パット数を減らそう	自分の動きを確認
	内容	アプローチ	各自課題	パター	スイングチェック (動画撮影)
	使用クラブ	SW・AW・PW	好きなクラブ	PT	好きなクラブ

使用クラブ欄に記載のクラブをお持ちください。レンタルクラブもございます。