多摩川ジュニアクラス レッスンテーマ

スクールの流れ(60分)

5分　準備運動と体の動かし方
25分　打席でのショットレッスン
30分　アプローチ場や練習グリーンでのレッスン

月	項目	1週目	2週目	3週目	4週目
10月	テーマ	スイング作り		バンカー	距離の打ち分け
	内容	グリップ・アドレス		バンカーショット	アプローチ
	使用クラブ	7I		SW	PW・SW
11月	テーマ	スイング作り		距離感を養おう	アプローチ
	内容	クォータースイング・ハーフスイング		パター	アプローチ
	使用クラブ	7I		PT	SW・PW
12月	テーマ	スイング作り		アプローチ	**検定会**
	内容	スリークォータースイング		10y～30y打ち分け	
	使用クラブ	7I		SW・PW	検定級に合わせたクラブ
1月	テーマ	スイング作り		傾斜	アプローチ
	内容	フルスイング		つま先上がり・下がり	ランニングアプローチ
	使用クラブ	ドライバー・7I・PW		SW・PW	PW
2月	テーマ	スイング作り		傾斜	パター
	内容	リズム・テンポ		左足上がり・下がり	距離の打ち分け
	使用クラブ	ドライバー・7I・PW		SW・PW	パター
3月	テーマ	スイング作り		アプローチ	**検定会**
	内容	自分の距離を知ろう		10y、20y	
	使用クラブ	ドライバー・7I・PW		SW・PW	検定会に合わせたクラブ

使用クラブ欄に記載のクラブをお持ちください。レンタルクラブもございます。