

# 多摩川ゴルフスクール レッスンテーマ

## スクールの流れ(60分)

5分 準備運動と体の動かし方

25分 打席でのショットレッスン

30分 アプローチ場や練習グリーンでのレッスン

月	項目	1週目	2週目	3週目	4週目
10月	テーマ	目指せ寄せワン	課題を確認	サーキットアプローチ	自分の動きを確認
	内容	20y30yアプローチ	各自課題	様々な状況からアプローチ	スイングチェック
	使用クラブ	SW・AW・PW	好きなクラブ	SW・AW・PW	好きなクラブ
11月	テーマ	目指せ寄せワン	課題を確認	バンカーショット	自分の動きを確認
	内容	10yチップショット	各自課題	バンカー	スイングチェック
	使用クラブ	PW・9I・7I	好きなクラブ	SW	好きなクラブ
12月	テーマ	目指せ寄せワン	課題を確認	パット数を減らそう	自分の動きを確認
	内容	20y30yアプローチ	各自課題	パッティング	スイングチェック
	使用クラブ	SW・AW・PW	好きなクラブ	PT	好きなクラブ
1月	テーマ	目指せ寄せワン	課題を確認	サーキットアプローチ	自分の動きを確認
	内容	10yチップショット	各自課題	様々な状況からアプローチ	スイングチェック
	使用クラブ	PW・9I・7I	好きなクラブ	SW・AW・PW	好きなクラブ
2月	テーマ	目指せ寄せワン	課題を確認	バンカーショット	自分の動きを確認
	内容	20y30yアプローチ	各自課題	バンカー	スイングチェック
	使用クラブ	SW・AW・PW	好きなクラブ	SW	好きなクラブ
3月	テーマ	目指せ寄せワン	課題を確認	パット数を減らそう	自分の動きを確認
	内容	10yチップショット	各自課題	パッティング	スイングチェック
	使用クラブ	PW・9I・7I	好きなクラブ	PT	好きなクラブ

使用クラブ欄に記載のクラブをお持ちください。レンタルクラブもございます。