

多摩川ゴルフスクール レッスンテーマ

スクールの流れ(60分)

5分 準備運動と体の動かし方

25分 打席でのショットレッスン

30分 アプローチ場や練習グリーンでのレッスン

月	項目	1週目	2週目	3週目	4週目
4月	テーマ	サーキットアプローチ	バンカーに慣れよう	パット数を減らそう	課題を確認
	内容	様々な状況からアプローチ	バンカー	パター	各自課題
	使用クラブ	SW・AW・PW	SW	PT	好きなクラブ
5月	テーマ	サーキットアプローチ	バンカーに慣れよう	パット数を減らそう	課題を確認
	内容	様々な状況からアプローチ	バンカー	パター	各自課題
	使用クラブ	SW・AW・PW	SW	PT	好きなクラブ
6月	テーマ	サーキットアプローチ	バンカーに慣れよう	パット数を減らそう	課題を確認
	内容	様々な状況からアプローチ	バンカー	パター	各自課題
	使用クラブ	SW・AW・PW	SW	PT	好きなクラブ
7月	テーマ	サーキットアプローチ	目指せ寄せワン	パット数を減らそう	課題を確認
	内容	様々な状況からアプローチ	アプローチ	パター	各自課題
	使用クラブ	SW・AW・PW	SW・AW・PW	PT	好きなクラブ
8月	テーマ	サーキットアプローチ	目指せ寄せワン	パット数を減らそう	課題を確認
	内容	様々な状況からアプローチ	アプローチ	パター	各自課題
	使用クラブ	SW・AW・PW	SW・AW・PW	PT	好きなクラブ
9月	テーマ	サーキットアプローチ	バンカーに慣れよう	パット数を減らそう	課題を確認
	内容	様々な状況からアプローチ	バンカー	パター	各自課題
	使用クラブ	SW・AW・PW	SW	PT	好きなクラブ

使用クラブ欄に記載のクラブをお持ちください。レンタルクラブもございます。