

# 多摩川ゴルフスクール レッスンテーマ

## スクールの流れ(60分)

5分 準備運動と体の動かし方

25分 打席でのショットレッスン

30分 アプローチ場や練習グリーンでのレッスン

月	項目	1週目	2週目	3週目	4週目
4月	テーマ	サーキットアプローチ	バンカーに慣れよう	ピッチエンドラン	課題を確認
	内容	様々な状況からのアプローチ	バンカー	アプローチ	各自課題
	使用クラブ	SW・AW・PW	SW・AW	PW	上達したいクラブ
5月	テーマ	サーキットアプローチ	パット数を減らそう	ランニングアプローチ	課題を確認
	内容	様々な状況からのアプローチ	パター	アプローチ	各自課題
	使用クラブ	SW・AW・PW	PT	9I	上達したいクラブ
6月	テーマ	サーキットアプローチ	バンカーに慣れよう	ピッチショット	課題を確認
	内容	様々な状況からのアプローチ	バンカー	アプローチ	各自課題
	使用クラブ	SW・AW・PW	SW・AW	SW	上達したいクラブ
7月	テーマ	サーキットアプローチ	パット数を減らそう	深いラフ対策	課題を確認
	内容	様々な状況からのアプローチ	パター	アプローチ	各自課題
	使用クラブ	SW・AW・PW	PT	SW・AW	上達したいクラブ
8月	テーマ	サーキットアプローチ	傾斜からのショット	傾斜からのショット	課題を確認
	内容	様々な状況からのアプローチ	左足上がり	左足下がり	各自課題
	使用クラブ	SW・AW・PW	7I	7I	上達したいクラブ
9月	テーマ	サーキットアプローチ	傾斜からのショット	傾斜からのショット	課題を確認
	内容	様々な状況からのアプローチ	つま先上がり	つま先下がり	各自課題
	使用クラブ	SW・AW・PW	7I	7I	上達したいクラブ

使用クラブ欄に記載のクラブをお持ちください。レンタルクラブもございます。