多摩川ゴルフスクール レッスンテーマ

スクールの流れ(60分)

5分 準備運動と体の動かし方

25分 打席でのショットレッスン

30分 アプローチ場や練習グリーンでのレッスン

月	項目	1週目	2週目	3週目	4週目
10月	テーマ	ボールの違いについて	種類の違うボールを打ってみよう	スイング作り	課題を確認
	内容	種類の違うボールを打ってみよう	打ち比べて	アドレスの確認	各自課題
	使用クラブ	SW・AW・PW	パター	7I	上達したいクラブ
11月	テーマ	サーキットアプローチ	バンカー	アイアンの基本スイング	課題を確認
	内容	様々な状況からのアプローチ	基本の構え、スイング、飛距離感の調整	ハーフスイング～フルスイングでミート率向上	各自課題
	使用クラブ	SW・AW・PW	SW	7I	上達したいクラブ
12月	テーマ	種類の違うボールを打ってみよう	アプローチの打ち分け	ドライバーショットの安定	課題を確認
	内容	種類の違うボールの違いについて	転がす・上げる打ち分け練習	飛距離の方向性を両立させるためのコツ	各自課題
	使用クラブ	SW・AW・PW	SW・PW	1W	上達したいクラブ
1月	テーマ	サーキットアプローチ	アプローチ	パッティング	課題を確認
	内容	様々な状況からのアプローチ	冬の薄芝からのアプローチ	距離感・方向性グリーン読みの基礎	各自課題
	使用クラブ	SW・AW・PW	SW・PW	パター	上達したいクラブ
2月	テーマ	種類の違うボールを打ってみよう	状況別ショット対応	バンカー	課題を確認
	内容	種類の違うボールの違いについて	傾斜台を使って傾斜地対応	近い距離・遠い距離の打ち分け	各自課題
	使用クラブ	SW・AW・PW	7I・PW	SW・AW	上達したいクラブ
3月	テーマ	サーキットアプローチ	スイングチェック	パター	課題を確認
	内容	様々な状況からのアプローチ	スイング撮影	1～2Mの「絶対に外したくない」パット強化	各自課題
	使用クラブ	SW・AW・PW	ウッド・アイアン	パター	上達したいクラブ

使用クラブ欄に記載のクラブをお持ち。レンタルクラブもございます。