

多摩川ジュニアクラス レッスンテーマ

スクールの流れ(60分)

5分 準備運動と体の動かし方

25分 打席でのショットレッスン

30分 アプローチ場や練習グリーンでのレッスン

月	項目	1週目	2週目	3週目	4週目
10月	テーマ	パッティング集中強化月間		距離の打ち分け	ゴルフのマナー名人になろう
	内容	ストローク・距離感・方向性・傾斜の読み方・3パット回避		アプローチ	挨拶、クラブの扱い方、打つ順番などを学ぶ
	使用クラブ	パター		SW・AW・PW	テキスト
11月	テーマ	アプローチ集中強化月間		打ち分け	ゴルフのマナー名人になろう
	内容	10Y・20Y・30Yの打ち分け		低い球、高い球	ゴルファーとしての基本的なマナーを身に着ける
	使用クラブ	SW・AW・PW		SW	テキスト
12月	テーマ	カッコいいスイングチャレンジ！		検定会に向けた最終調整	検定会
	内容	動画で自分のスイングを見てみよう フォームをカッコ良くしてみよう		各自課題	
	使用クラブ	1W・7I		1W・7I・PW・SW	
1月	テーマ	飛ばせ！ジュニアドラコン		バンカー	ゴルフのルールを覚えよう
	内容	計測器を使って飛距離を競おう		バンカーショット	ルール
	使用クラブ	1W		SW	テキスト
2月	テーマ	ターゲットチャレンジ		傾斜	ゴルフのルールを覚えよう
	内容	色々な距離や高さのターゲットに挑戦 狙う力とイメージ力の育成		つま先上がり つま先下がり	ルール
	使用クラブ	SW・PW		SW・PW	テキスト
3月	テーマ	苦手クラブを克服しよう		傾斜	検定会
	内容	各自苦手クラブの克服		つま先上がり つま先下がり	
	使用クラブ	各自苦手なクラブ		SW・PW	

使用クラブ欄に記載のクラブをお持ちください。レンタルクラブもございます。